

上地流

Examen de Grados

Uechi ryu Kenyukai Karate Do

España

arenas  
SPAIN

# Examen de Grados

## Cinturón Amarillo – 5º kiu

### Hojo-undò:

- Sokuto geri
- Shomen geri
- Mawashi zuki
- Hajiki-uke-hiraquen zuki
- Seiken-zuki
- Uke, shuto-uchi, ura-uchi, shoken-zuki
- Hiji zuki
- Tenshin Zen soku geri
- Tenshin ko soku geri
- Tenshin shoken zuki
- Shomen hajiki
- Koi-no Shippo uchi Tate uchi
- Koi no shippo uchi yoko uchi

### Kitae:

- Kote gitae
- Keri gitae

### Kata:

- SANCHIN
- KANSHIWA

### Kumite:

- TRES TECNICAS DE KIU KUMITE

# Examen de Grados

## Cinturón Naranja – 4 Kiu

### Hojo-undo:

- 13 técnicas

### Kitae:

- Kote gitae
- Keri gitae (INTERIOR Y EXTERIOR)

### Kata:

- SANCHIN
- KANSHIWA
- KANSHU

### Kumite:

- 5 TECNICAS DE KIU KUMITE
- JIU KUMITE

# Examen de agradados

## Cinturon Verde - 3º Kiu

### Hojo-undo:

- 13 técnicas

### Kitae:

- Kote gitae
- Keri gitae (INTERIOR Y EXTERIOR)
- Sanchin Gitae

### Kata:

- SANCHIN
- KANSHIWA
- KANSHU
- SEINCHI

### Bunkai kumite:

- BUNKAI KANSHIWA

### Kumite:

- 5 TECNICAS DE KIU KUMITE
- JIU KUMITE

# Examen de Grados

## Cinturón azul 2º Kiu

### Hojo-undo:

- 13 técnicas

### Kitae:

- Kote gitae
- Keri gitae (INTERIOR Y EXTERIOR)
- Sanchin Gitae

### Kata:

- SANCHIN
- KANSHIWA
- KANSHU
- SEINCHI
- SEISAN

### Bunkai Kumite:

- BUNKAI KANSHU

### Kumite:

- 5 TECNICAS DE KIU KUMITE
- JIU KUMITE

# Examen de Grados

## Marron 1º kiu

### Hojo-undo:

- 13 técnicas

### Kitae:

- Kote gitae
- Keri gitae (INTERIOR Y EXTERIOR)
- Sanchin Gitae

### Kata:

- SANCHIN
- KANSHIWA
- KANSHU
- SEINCHI
- SEISAN

### Bunkai Kumite:

- BUNKAI SEINCHI

### Kumite:

- DAN YAKUSOKU KUMITE
- KIU KUMITE
- JIU KUMITE

# Examen de Grados

## 1º DAN

### Hojo-undo:

- 13 técnicas

### Kitae:

- Kote gitae
- Keri gitae (INTERIOR Y EXTERIOR)
- Sanchin Gitae

### Kata:

- SANCHIN
- KANSHIWA
- KANSHU
- SEINCHI
- SEISAN

### Bunkai Kumite:

- BUNKAI SEISAN

### Kumite:

- DAN YAKUSOKU KUMITE
- KIU KUMITE
- JIU KUMITE



# Examen de Grados

## 2º Dan

### Hojo-undo:

### Kitae:

- *Kote gitae*
- *Keri gitae (INTERIOR Y EXTERIOR)*
- *Sanchin Gitae*

### Kata:

- *SANCHIN*
- *KANSHIWA*
- *KANSHU*
- *SEINCHI*
- *SEISAN*
- *SERYU*

### Bunkai Kumite:

- *BUNKAI SEISAN*

### Kumite:

- *DAN YAKUSOKU KUMITE*
- *KIU KUMITE*
- *JIU KUMITE*



# Examen de Grados

## 3º Dan

### Hojo-undo:

### Kitae:

- *Kote gitae*
- *Keri gitae (INTERIOR Y EXTERIOR)*
- *Sanchin Gitae*

### Kata:

- *SANCHIN*
- *KANSHIWA*
- *KANSHU*
- *SEINCHI*
- *SEISAN*
- *SERYU*
- *KANSHI*

### Bunkai Kumite:

- *BUNKAI SERYU*

### Kumite:

- *DAN YAKUSOKU KUMITE*
- *KIU KUMITE*
- *JIU KUMITE*

# Examen de Grados

## 4º Dan

### Hojo-undo:

### Kitae:

- *Kote gitae*
- *Keri gitae (INTERIOR Y EXTERIOR)*
- *Sanchin Gitae*

### Kata:

- *SANCHIN*
- *KANSHIWA*
- *KANSHU*
- *SEINCHI*
- *SEISAN*
- *SERYU*
- *KANSHI*
- *SANSERYU*

### Bunkai Kumite:

- *KANCHIN*

### Kumite:

- *DAN YAKUSOKU KUMITE*
- *KIU KUMITE*
- *JIU KUMITE*

# Examen de Grados

## 5º Dan

### Hojo-undo:

### Kitae:

- *Kote gitae*
- *Keri gitae (INTERIOR Y EXTERIOR)*
- *Sanchin Gitae*

### Kata:

- *SANCHIN*
- *KANSHIWA*
- *KANSHU*
- *SEINCHI*
- *SEISAN*
- *SERYU*
- *KANSHI*
- *SANSERYU*

### Bunkai Kumite:

- *BUNKAI SANSERYU*

### Kumite:

- *DAN YAKUSOKU KUMITE*
- *KIU KUMITE*
- *JIU KUMITE*