

Adriana Gil hace balance de un 2018 exitoso y fija la mirada en el Europeo

Adriana Gil finalizó 2018 finalizó en el puesto N° 1 tanto del Ranking Absoluto como del Ranking Nacional en su categoría (Kumite +59 Kg)

Adriana Gil ha terminado 2018 de manera exitosa, conquistando el Campeonato de España Junior y la Liga Nacional de Karate Junior, ambas en la modalidad de Kumite +59 kg

P: Adriana, ¿qué valoración haces de este año 2018 que está a punto de terminar?

R: Ha sido un año muy intenso. Comencé con mi primer Europeo en Rusia, una experiencia inolvidable, y además he competido en varios campeonatos internacionales. Y en el mes de noviembre conseguí de nuevo el primer puesto del campeonato de España. También, junto a mis compañeras de equipo, hemos conseguido quedar subcampeonas de clubes, algo que nunca habíamos conseguido, por eso resultó muy gratificante. Por último este mes de diciembre finalicé la temporada consiguiendo el oro en la Liga Nacional.

Ha sido un año de progresos, desde mi punto de vista, y del he podido sacar cosas buenas y otras en las que seguir trabajando.

P: De todo lo que has conseguido, ¿qué es lo que más ilusión te ha hecho y por qué?

R: Sinceramente, no sabría qué decir, puesto que todas las competiciones son especiales. Todas me aportan cosas diferentes.

El campeonato de Bulgaria, que supuso mi primera Youth League, y en el que estuve a un alto nivel, me dio la oportunidad de enfrentarme a competidoras de muchos países. A medida que iba pasando rondas fui viendo que era un campeonato diferente, enfrentándome incluso a rivales de Japón o Puerto Rico. Conseguir una medalla de plata a ese nivel significó mucho para mí



P: Este año ha sido especial también para ti porque has dado el salto al Equipo Nacional. ¿Cómo valoras esta experiencia?

R: Me da mucho respeto enfrentarme a experiencias nuevas o que desconozco, porque nunca sabes lo que va a ocurrir. Mi primera convocatoria resultó mejor de lo que esperaba, fui conociendo a muchas compañeras, y nos ayudábamos entre todas. Todo ello hizo que todo fuera más ameno. Cuando estás con el Equipo Nacional, yo creo que tienes que dar un poco más de ti y estar a la altura de las expectativas. Saber dónde estás en cada momento.

P: Imaginamos que eres consciente de lo que debes hacer para seguir con esa progresión. ¿Algún consejo?

R: Corregir los errores, no darte por vencido y seguir trabajando tanto lo que se te da bien como lo que se te da mal. Es muy fácil decirlo y es lo que se debería llevar a cabo, porque es la única forma de mejorar. Sin embargo hay muchos momentos que lo vemos todo mal y creemos que no somos capaces. Desde mi posición soy una persona que intento llevarlo a cabo, pero como decía no siempre salen las cosas. Por eso un entrenador, en mi caso Ángel Arenas, ayuda a volver a conseguir esa confianza y nunca rendirte, porque a su lado sé que no va a permitir que ni yo ni mis compañeros lo hagamos.

P: Hablando de tu carrera deportiva en general, y del camino recorrido hasta la fecha, ¿con qué te quedas?

R: No hay una sola cosa, es un largo camino con muchas subidas y bajadas, y lo importante es buscar el punto medio, y sacar lo positivo de todo ello. Aún así, hay momentos vividos que dejan huella: mi primera convocatoria con el Equipo Nacional, proclamarme primera en el Campeonato de España individual y subcampeonas por equipos. Es una experiencia distinta que nunca había vivido. No pelea una única persona, sino las tres con el mismo fin. Además, otro factor muy importante ha sido nuestro coach Pablo Arenas, que supo qué decirnos en los momentos complicados, sin olvidarnos del apoyo incondicional del equipo Arenas.

