



1

PABLO ARENAS

Pablo Arenas hace balance del año y nos cuenta sus objetivos más importantes para 2019

- El karateka ovetense del CD Arenas finaliza el año en el puesto 30 del Ranking Mundial en la categoría de -84 Kg

- Además finaliza en el puesto N° 1 tanto del Ranking Absoluto como del Ranking Nacional en su categoría (Kumite -84 Kg).

Ha finalizado un año exitoso para Pablo Arenas que, pese a no haber tenido demasiado suerte en la lucha por las medallas en algunas citas internacionales, ha llevado a cabo un trabajo impecable que le ha llevado a cosechar importantes logros a lo largo de este 2018. Un trabajo que le permite mirar al nuevo año que está a punto de comenzar con ilusión y optimismo.

P: Ahora mismo te encuentras en el número 1 del Ranking Nacional y de la Liga Nacional y en el puesto 30 del Ranking Mundial. ¿Qué valoración haces de estos números?

R: No me gusta fijarme mucho en la posición que ocupo en el ranking. Sé que es importante porque sirve para clasificarse para campeonatos, pero para mí lo más importante es trabajar día a día y que ese trabajo se vea en el tatami. Ahora mismo estoy bien posicionado en el ranking pero me gustaría estar lo más alto posible.

P: Ha sido un año muy intenso, con la gran cita del Mundial hace un mes. ¿Satisfecho con el trabajo realizado?

R: Ha sido un año muy duro. Con muchos viajes que hacen que tu vida personal y profesional sea diferente. He pasado por momentos buenos y por otros no tan buenos, y pienso que todos ellos me han servido para aprender y para mejorar como competidor.

P: De los títulos cosechados este año, ¿con cuál te quedas, cuál te ha hecho especial ilusión?

R: Me quedo con varios. Sin duda lo más grande fue la plata por equipos en el Europeo de Novi Sad, ya que hacía muchos años que el equipo masculino de kumite no conseguía clasificarse para una final y nosotros fuimos capaces de lograrlo. También me hizo mucha ilusión el bronce en el iberoamericano de Chile, donde estuve muy cerca de alcanzar la final. Y también el bronce en el campeonato iberoamericano en individual. Sin duda estos resultados no los he conseguido yo solo. Tengo un gran equipo de personas detrás, que me apoya en los malos momentos y me da fuerzas para seguir. Sin mi familia, mi entrenador y la gente que me quiere y que me apoya no sería posible nada. Por eso estoy muy agradecido a todos ellos. Por supuesto también a los patrocinadores, que han confiado en mí y sin cuyo apoyo no



serían posibles muchas cosas. Así que muchísimas gracias también a Grupo Jocaba, Carmenta y Vivapesca.

P: Son años en los que el horizonte de Tokio, de los Juegos Olímpicos, siempre está ahí. ¿Ha influido en la preparación de los Campeonatos?

R: Este ha sido el primer año de clasificación para las Olimpiadas de Tokio, y todas las emociones vividas nos pillaron por sorpresa a todos, ya que somos la primera generación en vivir este camino. Es un camino duro y largo pero sin duda muy bonito y especial.

P: E imaginamos que pensando ya en 2019, año en el que nada más empezar lucharás por el Campeonato de España Absoluto

R: Sí, el año 2019 se presenta también muy intenso. En un par de semanas tengo una cita importantísima, el Campeonato de España Senior. Este es mi gran objetivo ahora mismo por eso no quiero mirar más allá en el calendario. Siempre me gusta centrarme en lo que tengo más próximo y darle la importancia que se merece a cada campeonato.

P: Y año además de Europeo. ¿Cuáles son los principales retos para 2019?

R: Mi gran objetivo siempre es ganar. Me gustaría ganar todos los campeonatos en los que participo, está claro. Sé que es prácticamente imposible, pero es mi forma de ser.

P: Para terminar, y ahora que está finalizando el año, ¿algún deseo especial para este 2019?

R: Mi deseo para el 2019 es seguir con la ilusión que tengo ahora, que me acompañe la gente que me quiere y que me apoya, y seguir disfrutando y divirtiéndome en el tatami.

